



Pour vous postiers, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

GARDEZ LA FORME !

De nouveaux conseils de la Fédération des ASPTT pour rester en forme pendant le confinement.

https://www.portail-malin.com/catalogue/sport/a-la-decouverte-du-j-mactiv-bien-etre-by-asptt_d00.html?_preview=1

Essayez deux recettes anti-stress proposées par L'APCLD :

https://www.portail-malin.com/catalogue/restauration/gateau-au-chocolat-a-la-courgette_d00.html

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/salade-tiede-aux-pois-chiches_d00.html

CHEQUES VACANCES

Les chèques-vacances dont la date de validité est le 31 décembre 2019 peuvent exceptionnellement être échangés jusqu'au 30 avril 2020, au lieu du 31 mars initialement prévu.

Pour effectuer l'échange :
<https://porteurs.ancv.com/>

CHEQUE-CULTURE 2020 CONTINUEZ A COMMANDER

La date limite de commande des chèques-culture a été prolongée jusqu'à une date ultérieure, pour une réception pendant l'été.

En savoir plus :
https://www.portail-malin.com/catalogue/loisirs-culture/cheque-culture-2020_d00.html

PREVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

Pendant le confinement, les enfants ont un seul espace à leur disposition : votre logement. Pour mieux prévenir les accidents domestiques, il faut savoir repérer les risques.

L'UNASS (Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs de la Poste et de France Télécom) vous propose un jeu sous forme de vidéo les mardis et les vendredis sur portail malin pour apprendre à identifier les risques.

Pour accéder aux informations :
https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/avec-l-unass-la-prevention-des-accidents-domestiques_d00.html



QUELLES REGLES POUR LES SITUATIONS DE HANDICAP

L'AFEH (l'Association des Familles d'enfants Handicapés de La Poste et Orange) rappelle qu'en cette période particulière, elle est présente et à l'écoute des postiers. Elle informe les familles qui ont des enfants en situation de handicap qu'elles peuvent **sortir, autant que nécessaire, et se rendre dans des lieux «de dépaysement».**

Les familles doivent se munir d'une attestation dérogatoire de déplacement et d'un document attestant du handicap.

Les déplacements d'accompagnants ou de professionnels, qui entrent dans la catégorie des «déplacements pour assistance à personnes vulnérables », sont également permis **sans condition** de durée ou de distance. **Retrouvez l'AFEH sur leur site « afeh.net ».**

Deux plateformes d'entraide, pour le soutien des familles et des personnes en situation de handicap ont été mises en place pour aider à trouver des solutions concrètes pour l'organisation du quotidien :

"SOLIDAIRES-HANDICAPS.FR"
"TOUS MOBILISES«

Pour plus d'informations :

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/handicap-et-confinement_d00.html

SEJOURS AVEA A L'ETRANGER

L'AVEA est mobilisée et suit attentivement l'évolution de la situation sanitaire en lien avec les autorités gouvernementales.

Au regard de la situation actuelle et de l'évolution de l'épidémie, l'association est au regret de vous annoncer l'annulation des séjours à l'étranger de cet été.

Pour accéder à l'article du portail malin :

https://www.portail-malin.com/catalogue/enfance/annulation-des-sejours-a-l-etranger-de-l-ete-2020_d00.html

PRENDRE SOIN DE SA SANTE AVEC L'APCLD

L'APCLD (Association au Service des Personnes Malades et Handicapées de la Poste et d'Orange) assure la continuité de ses missions dans le strict respect des consignes sanitaires.

Bénévoles et permanents de l'association continuent de se mobiliser quotidiennement, restant en contact par téléphone et par mail avec ses bénéficiaires, et plus encore avec ceux qui sont isolés et fragilisés.

Les réservations de logements d'accueil sont suspendues jusqu'à la fin du confinement.

Pour toute demande, envoyer un mail à logement@apclد.fr

Concernant les dossiers en cours d'aides pécuniaires, l'APCLD maintient sa prochaine commission d'attribution (programmée fin avril) en adaptant son fonctionnement.

Actuellement, l'APCLD mène ses activités en privilégiant les moyens de communication à distance, et continue ses missions de prévention santé.

Pour suivre l'APCLD sur les réseaux sociaux : www.apclد.fr, twitter @apclد et page facebook APCLD.

Pour nous suivre sur Portail malin :

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite/l-apclد-sur-les-reseaux-sociaux_d00.html



OBJECTIF IMAGE VOUS ADRESSE UN MESSAGE EN VIDEO « RESTEZ A LA MAISON »



https://www.portail-malin.com/catalogue/loisirs-culture/video-objectif-image-paris-durant-le-confinement_d00.html

LA LIGNE DES ACTIVITES SOCIALES

La ligne des Activités Sociales, le **0 800 000 505**, est de nouveau accessible depuis le mardi 14 avril, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

L'accès aux différents services est limité mais l'équipe est néanmoins en mesure de fournir des informations d'ordre général liées aux activités sociales.

Dans ce contexte particulier, il peut y avoir un temps d'attente un peu plus long, ce dont l'équipe prie de bien vouloir l'excuser.

https://www.portail-malin.com/catalogue/vacances/la-ligne-des-activites-sociales-de-nouveau-accessible_d00.html

Information

- La ligne des activités sociales a repris ses activités.
Horaires provisoires : 9h-12h et 14h-17h.
N° vert : 0 800 000 505

- Portail malin :**

<https://www.portail-malin.com>

Nom d'utilisateur : offre

Mot de passe : sociale

- E-mail :**

contact@portail-malin.com

- Pour recevoir des informations régulièrement, créez votre compte sur Portail malin et abonnez-vous à la lettre. **Si vous avez déjà un compte, vous pouvez modifier l'adresse mail pour recevoir la lettre sur votre adresse personnelle.**
- Retrouvez les numéros précédents du « Lien social » sur Portail malin.

Contacts

DNAS Centre Auvergne Limousin :

clermont.dnas@laposte.fr

DNAS Grand Est : metz.dnas@laposte.fr

DNAS Ile de France : paris.dnas@laposte.fr

DNAS Méditerranée :

marseille.dnas@laposte.fr

DNAS Midi Atlantique : coas.mida@laposte.fr

DNAS Nord-Ouest : lille.dnas@laposte.fr

DNAS Ouest : ouest.dnas@laposte.fr

DNAS Rhône-Alpes : lyon.dnas@laposte.fr

Direction de La Poste Corse :

esther.besir@laposte.fr

Guadeloupe : joselyne.sallarsaib@laposte.fr

Martinique : elvire.coridun@laposte.fr

Guyane : roselyne.leon@laposte.fr

Réunion : thierry.hoarau@laposte.fr

Mayotte : rouzouna.ahamada@laposte.fr

