



# Association Nationale de Retraités

Groupe Meurthe-et-Moselle

Reconnue d'intérêt général

**ANR Info n° 107**

**Janvier 2025**

## Dans ce numéro :

Le mot du Président	1
Nos coordonnées	1
Amicale Vie	1
Cotisations 2025	2
La vie du groupe	2
Activités réalisées	3
Activités à venir	3
Brèves	4

## Annexes :

Inscription Galette des Rois  
Inscription ILOA

## Nos coordonnées :

www.anr54.org  
anrptt54@gmail.com

Tel. : 07 84 62 05 80

1 Allée Costes et Bellonte  
54420 SAULXURES LES NANCY

## Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Quand vous recevrez cet ANR Info, l'année 2024 sera terminée, ce qui n'empêche pas le comité de vous souhaiter une bonne année 2025 et surtout une excellente santé, ce qui est le plus important car elle permet la réalisation de tous vos projets.

J'espère que vous avez passé d'excellentes fêtes de fin d'année en famille.

Pour les 85 ans et plus les chocolats sont en cours de distribution.

L'année 2024 a été marquée pour l'ANR54, par diverses modifications : perte des locaux, siège social à l'adresse du Président, stockage de divers matériels dans un box loué, changement de téléphone et de boîte mail suite à la décision de La Poste de ne plus nous mettre à disposition un bureau à Saint Max.

Nous avons néanmoins pu réaliser, parfois difficilement, toutes les activités prévues.

Je souhaite que 2025 nous soit aussi favorable dans l'accomplissement de nos projets. Pour le 1er trimestre nous prévoyons en janvier la galette, en février le cabaret de l'Iloa et en mars une sortie « grenouilles ».

Bonne et heureuse année à toutes et à tous.

A bientôt

Alain PIERRE



## Assurance décès (mutuelle de l'ANR)

Vous êtes adhérent à l'ANR, vous avez moins de 76 ans,  
alors, entrez à l'Amicale-Vie

Vous pouvez adhérer en ligne : <https://amicale-vie.fr/jadhere-en-ligne/>

votre correspondant départemental : Pierre MEYER  
Tel : 06 86 80 83 67

## Nouvelles coordonnées de l'association

Adresse postale :

ANR 54

1 ALLEE COSTES ET BELLONTE  
54420 SAULXURES LES NANCY

TELEPHONE :

07 84 62 05 80

BOITE MAIL :

anrptt54@gmail.com

## Cotisations 2025

Nous vous invitons à régler dès que possible votre cotisation à l'ANR.

Votre cotisation sert au fonctionnement de l'ANR, association qui a été reconnue d'intérêt général.

Ce montant, hors abonnement à la Voix de l'ANR de 9 € pourra être déclaré sur votre déclaration de revenus afin de bénéficier de la déduction fiscale de 66 %.

ADHESION	INDIVIDUEL	COUPLE
Annuelle avec revue	<b>32€</b>	<b>46€</b>
Annuelle sans revue	<b>23€</b>	<b>37€</b>

Le chèque sera établi à l'ordre de « ANR 54 » et adressé à la trésorière :

ANR 54

1 ALLEE COSTES ET BELLONTE  
54420 SAULXURES LES NANCY

Ceux qui ont déjà bénéficié du prélèvement automatique de cotisation n'ont aucune démarche à effectuer, leur cotisation sera normalement prélevée au cours du mois mars 2025.

Ceux qui désirent opter maintenant pour le prélèvement automatique de la cotisation 2025, doivent adresser rapidement un relevé d'identité bancaire à la Trésorière

## La Vie du Groupe

### Nouveaux adhérents :

Mme	SACKSTEDER	Edith	BELLEAU
Mme	BEILLARD	Monique	NANCY
M.	BARRAT	Etienne	SAINT NABORD
Mme	BARRAT	Lucie	SAINT NABORD

### Décès :

Le Comité renouvelle ses condoléances aux familles de :

M.	MALJEAN	Marcel	POMPEY
Mme	SCHEFFER	Geneviève	LONGWY
Mme	LYGRISSE	Colette	ARRACOURT
M.	BOILEAU	Daniel	BERTRICHAMPS
M.	ANDRE	Serge	LALOEUF
Mme	SAINT DIZIER	Francine	NANCY

## Rappel

N'hésitez pas à consulter le site de notre association [www.anr54.org](http://www.anr54.org) sur lequel peuvent figurer des propositions des autres groupes départementaux lorrains mais aussi des propositions nationales et bien sûr des nouvelles de nos activités avec quelques photos souvenir.

***Dans les 30 derniers jours ce sont 951 consultations qui ont été réalisées.***

Si vous souhaitez recevoir nos ANR INFO par mail merci de nous en faire part via un petit message sur notre boîte [anrptt54@gmail.com](mailto:anrptt54@gmail.com)

**ACTIVITÉS RÉALISÉES****Repas de secteur**

18 personnes le 7 novembre au restaurant Le Petit Comptoir à **LUNEVILLE**

24 personnes le 19 novembre au restaurant l'Eau à La Bouche à Thuilley aux Groseilles pour le **secteur de TOUL**

**Sortie à Luxeuil les Bains  
le 24 octobre 2024**

C'est par une belle journée d'automne ensoleillée que 15 personnes ont pris la route avec un arrêt au Fumoir Vosgien pour une visite et une dégustation très appréciée, pour arriver à Luxeuil prendre un repas de spécialités locales avant de faire une visite guidée du musée l'Ecclesia et des monuments principaux de la ville. Cette sortie a été une belle découverte.

**Marché de Noël à Montbéliard  
le 5 décembre 2024**

Nous étions 21 participants à découvrir la ville grâce à une guide très intéressante et ensuite profiter des stands du marché de Noël ainsi que des nombreuses illuminations ornant les rues de la cité. Certains ont même pu s'entretenir avec « Tante Arie » bonne fée protectrice du pays

**Promenades du jeudi**

Un petit groupe de fidèles, qui continue à s'agrandir, marche tous les 15 jours dans le secteur de Nancy grâce à Michel notre guide accompagnateur.

N'hésitez pas à les rejoindre : contact Christiane PIERRE au 03 83 21 91 33 ou sur la boîte mail de l'ANR

**ACTIVITÉS A VENIR**

**Galette des rois le 24 janvier 2025**

**Repas au cabaret l'Iloa le 16 février 2025**

**Sortie « Grenouilles » 2ème quinzaine de mars 2025**

**Voyage en Corse confirmé du 13 au 20 mai 2025 : 25 inscrits. Prix 1885€**

## BREVES

**Attention le code d'accès au « site des adhérents » du site de l'ANR SIEGE a changé. Si vous le voulez merci de nous laisser un message sur notre répondeur ou en nous faisant un mail sur notre boîte anrptt54@gmail.com**

### **Conseils de notaire pour rédiger un testament**

Rédiger un testament n'est utile que si l'on veut aménager ce que la loi a prévu. Ainsi, si l'on souhaite que ses enfants héritent à parts égales, la démarche écrite est inutile.

Si le testament a été confié à un notaire, il ne faut pas oublier que les héritiers ne se rendront à son étude pour « ouvrir » la succession que plusieurs jours après le décès. Il sera donc trop tard pour prendre connaissance des volontés d'obsèques.

Un testament est dit « olographe » s'il est rédigé par son auteur. Il doit être entièrement écrit à la main, signé et daté. À défaut, le testament encourt la nullité. La réelle difficulté consiste à le rédiger clairement, de façon qu'aucune volonté ne soit sujette à interprétation par les héritiers ou les légataires.

Le testament reçu par un notaire est dit « authentique ». Il est rédigé par l'officier ministériel en présence de deux témoins ou d'un autre notaire d'une étude distincte.

Un testament est personnel et un couple ne peut pas rédiger un testament commun qui serait nul en vertu de l'article 968 du Code civil sur le testament conjonctif.

Pour être valable, un testament ne doit pas nécessairement être déposé chez un notaire. Il peut être conservé à domicile, par exemple en indiquant à une personne de confiance, l'endroit précis où il est rangé.

Le notaire, lui, enregistrera le testament dans le fichier central des dernières volontés qui est interrogé par tous les officiers ministériels lorsqu'ils ouvrent une succession.

On ne lègue pas ce que l'on veut à la personne de son choix

La loi française réserve aux enfants et, à défaut, au conjoint survivant, une part du patrimoine successoral appelée « réserve ». Cette part varie en fonction du nombre d'enfants.

En cas de décès du légataire, ses héritiers sont exclus. Contrairement aux héritiers, il n'existe pas de mécanisme de représentation pour un légataire décédé avant l'auteur du testament. Pour y pallier, il faut indiquer un second légataire ; à défaut le legs revient aux héritiers légaux ou au légataire universel.

Le nombre de testaments est illimité. Il est possible de faire autant de testaments que souhaité. Il est toutefois conseillé de révoquer les dispositions antérieures, à chaque nouveau testament.

### **Le 0 800 112 112 : un numéro qui vous rappelle en cas d'urgence**

Depuis le 1er octobre 2024, si vous sollicitez un service d'urgence par téléphone, vous serez rappelé par le 0 800 112 112. Service-Public.fr vous informe.

Malaise, incendie, personne blessée, accident de la route, harcèlement... vous avez contacté un numéro d'urgence ? Désormais, vous serez recontacté via le 0 800 112 112. Ce numéro est gratuit, le fait de décrocher ne vous sera pas facturé ni surtaxé. Il n'y a aucun risque à répondre à cet appel, ce n'est pas un spam.

Pour ne pas être surpris s'il s'affiche sur votre écran de téléphone, vous pouvez l'ajouter au répertoire de votre smartphone sous l'appellation « Services d'urgence » ; vous saurez ainsi que vous pouvez répondre en toute confiance.

Il existe 12 numéros d'urgence gratuits :

- 15 – Samu (Service d'aide médicale d'urgence)
- 17 – Police ou gendarmerie
- 18 – Sapeurs-pompiers
- 112 – Numéro d'urgence européen
- 114 – Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes
- 115 – Urgences sociales (Samu social)
- 119 – Enfance en danger
- 116 000 – Enfants disparus
- 116 117 – Permanence des soins ambulatoires
- 191 – Sauvetage aéronautique
- 196 – Sauvetage maritime\*
- 197 – Alerte attentat

\*Le 196, téléphone portable, n'est que partiellement accessible sur certaines îles habitées ou même à terre en raison des zones « blanches »



**Association Nationale de Retraités**  
**Groupe Meurthe-et-Moselle**  
**Reconnue d'intérêt général**

**GALETTE DES ROIS**  
**Vendredi 24 Janvier 2025**



**Le Président et le Comité vous donnent rendez-vous pour partager la Galette des Rois à partir de 14h30 à :**

**SALLE DU FOYER CLUB**  
**10, rue de l'Atrie à NANCY**

- **Parking possible : Rue Charles de Foucauld le long du canal**
- **Lignes de bus avec un arrêt à proximité : 12, 13 et 16**

**L'après-midi sera animé par un DJ.**

**Prix : 15 € : Bulles + Galette + Musique**

**Inscription à l'aide du coupon pour le mercredi 15 janvier 2025**

**Coupon et chèque libellé à l'ordre : ANR 54 adressés à :**  
**Marie-Thérèse RENAUD – 9 rue de la Vervaux – 54425 PULNOY – 06 37 50 69 17**

**En cas de désistement un délai de 3 jours ouvrables est demandé pour annulation et devra être respecté.**

**Les adhérents doivent être à jour de cotisation.**

---

**GALETTE DES ROIS**

M., Mme..... Prénom .....

Adresse .....

N° de Téléphone ..... e-mail .....

Réserve ..... places x 15 € = .....



Association Nationale de Retraités

Groupe Meurthe-et-Moselle

Reconnue d'intérêt général

**Déjeuner spectacle  
SHOW CABARET «ATYPIQUE»  
Dimanche 16 Février 2025**



**Nous vous proposons un déjeuner spectacle au Restaurant Iloa situé  
20 chemin stratégique 54130 DOMMARTEMONT au plateau de Malzéville**

**L'accueil a lieu entre 12 h et 12 h 30 – le spectacle à 15 h 00 suit le déjeuner**

**Un covoiturage est possible.**

**Prix : 76 Euros**

Ce prix comprend : le déjeuner ainsi que les boissons et le spectacle.  
Le menu se trouve au dos de cette feuille.

Inscription à l'aide du coupon pour le **jeudi 30 janvier 2025**

Coupon et chèque libellé à l'ordre : ANR 54 adressés à :

**Marie-Thérèse RENAUD – 9 rue de la Vervaux – 54425 PULNOY – 06 37 50 69 17**

**En cas de désistement un délai de 3 jours ouvrables est demandé pour annulation et devra être respecté.**

**Les adhérents doivent être à jour de cotisation.**

**Menu**



---

**Déjeuner spectacle 16 février 2025**

M., Mme..... Prénom .....

Adresse .....

N° de Téléphone ..... e-mail .....

Réserve ..... places x 76 € = .....

Covoiturage :

Propose des places :  Nombre :

Demande un covoiturage :  Nombre :

## MENU :

Cocktail Iloa ou cocktail de fruits frais mixés

Foie gras maison à la mirabelle de Pays, chutney de mirabelle et toast brioché

Ou le Croustillant de Saint Marcellin aux pommes, crème ciboulette, salade mêlées

Ou la Complicité de terrine océane à la Saint Jacques et terrine au saumon, crème aneth

...

Les Filets de sole tropicale à la crème de noix de pétoncle

Ou le Pavé de saumon et son velouté aux pistils de safran

Ou la Gigolette de poulet farcie et sa crème de morilles

Ou le Magret de canard rôti, à la banane et sauce au miel

...

La Charlotte aux fruits de la passion, coulis exotique

Ou le Nougat glacé sur son coulis de framboises

Ou le Vacherin glacé à la vanille et au caramel beurre salé, crème fouettée et sauce caramel

Ou le moelleux chocolat, sauce chocolat et glace vanille

Riesling d'Alsace/Gewurztraminer

Bordeaux Château Jonquet

Eau minérale

Café ou thé

**Le choix dans le menu s'effectue sur place**, les serveurs prennent les commandes auprès de chaque convive.